

# Manifiesto de las Artes Marciales Éticas

## Objetivo de manifiesto

El objetivo de este manifiesto es recoger los principios a los que se propone que las escuelas de artes marciales se suscriban. Este manifiesto recoge los aspectos éticos que una escuela de artes marciales se compromete a seguir.

## Manifiesto de las artes marciales éticas

Las escuelas que suscriben este manifiesto suscriben los siguientes puntos:

- Un arte marcial es una vía para la mejora personal del practicante en todos sus aspectos: físico, ético y emocional.
- Todos los practicantes de artes marciales son estudiantes, puesto todos viven en un proceso de aprendizaje constante
- Todos los practicantes se consideran compañeros de viaje, y como tales, deben ayudarse mutuamente en su camino.
- Cada practicante tiene objetivos y propósitos distintos en su camino de mejora. Esto debe ser respetado y también alentado
- El profesor que da la clase tiene una responsabilidad especial, que es diseñar y ejecutar una clase para ayudar a los practicantes a avanzar en sus respectivos caminos de superación
- Por el motivo anterior, todos los practicantes deben mostrar especial respeto y agradecimiento hacia el profesor de la clase. El especial respeto que se debe mostrar al profesor de una clase se manifiesta en puntos como los siguientes:
  - o No interrumpirle mientras da una explicación
  - o Estar atento y en silencio durante las explicaciones
  - o Cuando el maestro está corrigiendo en persona a un compañero, no se debe intervenir, sino dejar que el profesor atienda al compañero con el enfoque que crea conveniente.
  - o No adular al profesor
- Todos los practicantes mostrarán respeto y apoyo a los demás, en su respectivo camino de superación. Este respeto se muestra en puntos como:
  - o Hacer la técnica de forma correcta para que el compañero pueda trabajar
  - o No dificultar la práctica del compañero, ni entorpecerla, ya sea físicamente o promoviendo que el compañero se distraiga. Especialmente grave es dificultar el trabajo del compañero cuando el profesor está observando.
  - o Los practicantes de mayor nivel deben ayudar a los de menor nivel, extremando la humildad, pues pueden estar equivocados en sus consejos.
  - o Los practicantes de mayor nivel deben tener especialmente presente que el hecho de tener más experiencia que otros compañeros no los hace moralmente superiores a éstos en ningún aspecto.

- Los alumnos de mayor nivel no deben, bajo ningún concepto, aprovechar su ventaja sobre los compañeros de menor nivel para dañarles, asustarles o causarles ningún tipo de perjuicio, ya sea físico, mental o emocional.
- Los practicantes de menor nivel deben intentar ayudar a los de mayor nivel. Esta ayuda debe centrarse en no interrumpir la práctica y seguir las indicaciones de su compañero en la mejor medida posible.
- Los practicantes de menor nivel deben tener paciencia, entender que el aprendizaje de artes marciales es un proceso largo y aceptar el ritmo que el profesor establece.
- El hecho de pagar, o no, una cuota para poder asistir a las clases no exime a los alumnos de seguir estas normas de conducta.
- El profesor debe mostrar respeto a sus alumnos. Ese respeto se refleja en aspectos como:
  - Asumir los compromisos de respeto a los compañeros, presentados en el punto anterior
  - Velar porque se guarden las normas y recomendaciones de este manifiesto
  - Entender los propósitos de cada alumno y buscar la forma de ayudarles en sus viajes de superación personal
  - Ayudar a cada alumno en función de su capacidad para aprender.
  - No dilatar innecesariamente los plazos que los alumnos necesitan para avanzar al siguiente grado
  - Evitar los rituales sin fundamento que encorseten la práctica
  - Enseñar sin infligir dolor o lesiones a sus alumnos
  - Ser consciente de que, aún siendo profesor, es un alumno más en su camino de superación, y por tanto compañero de los miembros de su clase
  - No aceptar la adulación por parte de los alumnos y estar alerta ante adulaciones
  - Establecer los horarios de las clases y respetar (y hacer respetar) los horarios establecidos
  - Estar siempre en condiciones adecuadas para impartir las distintas clases o, en su defecto, asegurar que un sustituto con la capacidad adecuada podrá impartirla.
  - Mantener siempre la calma durante las clases.
  - Debe ser consciente de que es una persona de referencia para los alumnos, especialmente los más jóvenes, por lo que debe conducirse con educación, seguridad y serenidad.
  - Deberá advertir a los alumnos que sean perjudiciales para la clase, para que cambien su actitud. En caso de que no fuese así, deberán pedirles que abandonen el entrenamiento y, si fuese preciso, la escuela.

#### Creadores del Manifiesto:

- Jorge Lago Cordero
- José Canto López